

STMR

Jeugdgezondheidszorg
en het consultatiebureau



HET KAN ...

onbezorgd!

*‘Je zoekt toch de zekerheid
dat je kinderen gezond
kunnen opgroeien. Het geeft
je een veilig gevoel.’*

STMR

Voor een gezond en gelukkig kind



Je wilt je kinderen zo goed mogelijk opvoeden en zorgen voor een veilige en gezonde jeugd. Daar komt heel wat bij kijken. Het is dan ook logisch dat je regelmatig tegen vragen aanloopt. Het consultatiebureau van de Jeugdgezondheidszorg (JGZ) van STMR springt bij als dat nodig is. Wij volgen de ontwikkeling van je kind en je kunt bij ons terecht met al je vragen op het gebied van gezondheid en opvoeden. Zo zorg je dat je kinderen onbezorgd kunnen opgroeien.

Het kan...persoonlijk

Als je kind twee weken oud is, komt een jeugdverpleegkundige bij je thuis kennismaken. Zij legt een dossier over je kind aan en maakt een afspraak voor je eerste bezoek aan het consultatiebureau, dat deel uitmaakt van het Centrum voor Jeugd en Gezin Rivierenland.

Een jeugdarts en jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau volgen de groei en ontwikkeling van je kind. Ze verzorgen de inentingen en beantwoorden je vragen over bijvoorbeeld voeding, slapen en de opvoeding. Ook met eenvoudige vragen ben je van harte welkom. Zo blijf je niet onnodig ergens mee zitten. Heb je wat extra ondersteuning nodig, dan kun je bij ons ook cursussen op het gebied van opvoeden volgen. Als je kind vier jaar is, neemt de GGD het volgen van je kind over.

In vertrouwen

De medewerkers van het consultatiebureau moeten zich houden aan hun beroepsgeheim. Daardoor kun je vragen en problemen in vertrouwen met ons bespreken. We gaan bovendien zorgvuldig om met je persoonlijke gegevens. Daarover lees je meer in de folder 'Jeugdgezondheidszorg en je privacy'.

Over borstvoeding

Je kiest zelf welke soort voeding je je kind wilt geven. Het consultatiebureau probeert wel om borstvoeding te stimuleren. We beschikken over het WHO/Unicef-certificaat Zorg voor Borstvoeding, wat betekent dat onze artsen en verpleegkundigen geschoold zijn om borstvoeding goed te begeleiden.

Zo kun je ons bereiken

Heb je vragen of wil je iets met ons bespreken? Dan zijn we op verschillende manieren bereikbaar.

- **Via het spreekuur.** Dit vindt op vaste tijden plaats. Hiervoor maak je van tevoren een afspraak.
- **Via het inloopsprek uur.** Voor korte vragen over opvoeden, verzorgen of voor het wegen van je kind kun je terecht op het inloopsprek uur. In het groeiboekje van je kind staan de dagen en de tijden vermeld.
- **Via internet.** Kijk voor meer informatie op www.stmr.nl of op de website van het Centrum voor Jeugd en Gezin: www.cjgrivierenland.nl.
- **Telefonisch.** Onze klantenservice is elke werkdag van 08.00 tot 17.00 uur te bereiken via tel. 0900 - 8433 . We helpen u graag snel verder.

Kijk voor meer informatie over de zorg en dienstverlening van STMR op www.stmrkindengezin.nl

The logo for STMR, featuring the letters 'STMR' in a bold, white, sans-serif font. The letters are set against a dark purple background that has a curved, wave-like shape. Two orange curved lines, one above and one below the text, frame the letters.

STMR



Postbus 6063
4000 HB Tiel
Telefoon 0900 - 8433

www.stmr.nl