

Beste aanstaande ouder(s),

Tijdens de zwangerschap controleert de verloskundige de groei en ontwikkeling van je kindje. Na de geboorte neemt het consultatiebureau deze taak over. Als je baby ongeveer 2 weken oud is, komt de jeugdverpleegkundige van het consultatiebureau op huisbezoek om kennis te maken en voor een intakegesprek.

Nu kan het in sommige situaties wenselijk zijn dat deze kennismaking al wat eerder plaatsvindt, namelijk vóór de geboorte. Een dergelijk huisbezoek heet een prenataal huisbezoek. In deze folder wordt uitgelegd in welke situaties een prenataal huisbezoek kan plaatsvinden.

WANNEER EEN PRENATAAL HUISBEZOEK?

Op verzoek van ouders

Het kan zijn dat ouders in de zwangerschap al veel vragen hebben over de zwangerschap en over hun kindje. Het kan dan zinvol zijn om het contact met de jeugdverpleegkundige al in de zwangerschap te leggen. Ze kan ouders dan voor de geboorte al verder helpen met hun vragen.

Ook zijn er situaties denkbaar dat ouders eerder een kindje kregen en dat minder prettig verliep dan van te voren was verwacht. Zo kan er bijvoorbeeld in het verleden sprake zijn van borstvoeding die niet lukte of van een baby die veel huilt. Deze ervaringen uit het verleden kunnen onzekerheid met zich meebrengen. In deze situaties kan het prettig zijn om het contact met de jeugdverpleegkundige al in de zwangerschap te leggen, zodat zij de situatie al kent en ouders en kind na de geboorte sneller kan adviseren en ondersteunen.

Op advies van de verloskundige

Een prenataal huisbezoek kan gebracht worden op advies van de verloskundige. Ouders beslissen natuurlijk zelf of ze dit willen. De verloskundige zal het advies geven in situaties waarin wat meer gezondheidsrisico voor de baby is.

Er zijn een aantal situaties waarvan de verloskundigen en de jeugdverpleegkundigen samen hebben besloten een prenataal huisbezoek aan te bieden aan ouders. Hieronder volgt een korte beschrijving.

Roken

Roken brengt gezondheidsrisico's met zich mee, zeker voor kinderen. Niet roken is uiteraard het beste voor een baby. Toch komt het voor dat ouders roken. Het prenatale huisbezoek is er niet voor bedoeld om ouders onder druk te zetten om te stoppen met roken. Dat is een keuze die ouders zelf maken. De jeugdverpleegkundige zal met ouders doornemen wat de risico's van het roken zijn voor de (ongeboren) baby en bespreken hoe hier tijdens en na de zwangerschap mee om te gaan.

Overgewicht

Recente onderzoeken wijzen uit dat overgewicht bij ouders gezondheidsrisico's met zich mee brengt voor (ongeboren) kinderen. (zin loopt niet) Verloskundigen en jeugdverpleegkundigen beseffen goed dat dit dat dit een gevoelig onderwerp kan zijn om te bespreken. Toch adviseren ze een prenataal huisbezoek, om dit onderwerp op een open en respectvolle manier te bespreken en samen met ouders te kijken of en hoe deze risico's tot een minimum te beperken zijn.

Tienermoeders

Heel jong zijn en een kindje krijgen kan bijzondere omstandigheden met zich meebrengen. De jeugdverpleegkundige kan met deze moeders en eventueel vaders, bekijken of extra ondersteuning nodig is.

Moelijkheden in de thuissituatie en/ of persoonlijke problematiek

Soms komt het voor dat er tijdens de zwangerschap problemen zijn in de thuissituatie, of dat een ouder met persoonlijke problematiek te maken heeft. Er kan hierbij gedacht worden aan verdrietige familieomstandigheden, relatieproblemen, financiële problemen, depressie e.d. Dit geeft extra draaglast, die mogelijk de draagkracht van ouders te boven gaat op het moment dat de baby geboren is. De jeugdverpleegkundige kan met de ouders bekijken of extra ondersteuning na de geboorte wenselijk is en aan ouders vertellen welke mogelijkheden daarvoor zijn. Mogelijk is dat deze hulp al in de zwangerschap wordt opgestart.

Overige situaties

Een prenataal huisbezoek kan ook om andere redenen geadviseerd worden door de verloskundige. Bijvoorbeeld als ouders net in Nederland zijn komen wonen of slecht Nederlands spreken. De jeugdverpleegkundige kan in deze situaties aan ouders uitleg geven hoe een en ander geregeld is in Nederland rondom opvoeden en opgroeien van kinderen. Daarnaast kan zij inschatten of het gebruik van een tolkdienst na de geboorte wenselijk is.

EEN PRENATAAL HUISBEZOEK GEVRAAGD OF GEADVISEERD EN DAN?

De verloskundige geeft aan de jeugdverpleegkundige door welke ouders een prenataal huisbezoek willen afspreken. De jeugdverpleegkundige neemt vervolgens contact op met de ouders om een afspraak te maken.

Een prenataal huisbezoek duurt ongeveer een uur.

Het is belangrijk om te weten dat de jeugdverpleegkundige gebonden is aan het beroepsgeheim. Wat ze bespreekt zal ze in principe niet delen met derden. Indien ze dat wel wil doen, bijvoorbeeld overleggen met de huisarts, zal ze dat eerst met de ouders overleggen. Het is wel gebruikelijk dat de jeugdverpleegkundige een terugkoppeling geeft van het prenatale huisbezoek aan de verloskundige.

Juli 2012