



HUISBEZOEKEN DIE U VERDER HELPEN

**Advies, instructie, voorlichting
door de wijkverpleegkundige**

Uw vragen staan centraal

Iedereen krijgt in het leven te maken met ziekte of ouderdom. Het kan zijn dat u nu nog niet te maken heeft met concrete problemen, maar dat u graag wilt weten wat de mogelijkheden zijn als u straks wat ouder of hulpbehoevend wordt.

Als er sprake is van een chronische of een levensbedreigende ziekte wilt u daar vanzelfsprekend zoveel mogelijk over weten. Niet alleen informatie is dan belangrijk. Ook kan er behoefte zijn om met iemand te praten over de veranderingen die de ziekte of het ouder worden met zich mee brengen. Soms is het moeilijk om met uw twijfels en onzekerheden voor de dag te komen. Leren omgaan met een ziekte vraagt om een persoonlijke benadering. Het is belangrijk dat men u serieus neemt, dat u gehoord wordt. Dit geldt ook voor de mensen, die direct bij uw zorg betrokken zijn, 'de mantelzorg', bijvoorbeeld uw partner of familie.

Gesprekken met de wijkverpleegkundige

De wijkverpleegkundige kan u helpen een antwoord te vinden op vragen die u hebt over uw ziekte of ouderdom en wat dat betekent voor uw dagelijks leven.

Dit gebeurt tijdens een aantal bezoeken bij u thuis in het kader van 'Advies, Instructie, Voorlichting'. In het eerste bezoek zal met u bekeken worden aan welke specifieke vragen aandacht besteed moet worden. Het is wenselijk dat de mantelzorg daarbij aanwezig is.

Over het algemeen zullen drie tot vijf gesprekken voldoende zijn. Als u daarna nog vragen hebt, kunt u altijd weer contact opnemen met de wijkverpleegkundige.

Enkele voorbeelden van vragen uit de praktijk

- *Hoe kunt u met uw beperkingen toch onafhankelijk van anderen blijven?*
- *Uw partner dementeert, hoe gaat u ermee om?*
- *Uw partner gebruikt veel medicijnen, wat zijn de risico's?*
- *U slaapt slecht, wat kunt u daaraan doen?*
- *Als ze niet hard tegen u praten, verstaat u anderen niet meer.*
- *U bent al enkele malen gevallen, nu durft u niet goed meer naar buiten.*
- *U kunt de kleine knoopjes in kleding niet meer los- of dichtmaken, is daar een hulpmiddel voor?*
- *Uw partner heeft last van obstipatie en soms ook opeens diarree.*
- *U hebt reuma, hoe leert u omgaan met uw grenzen?*
- *U hebt kanker (gehad), hoe hervindt u een nieuw evenwicht?*
- *U hebt diabetes, wat doet u als u een hypo of hyper hebt?*
- *Uw sociale contacten worden minder, waar ontmoet u anderen?*
- *Uw ziekte is voor de buitenwereld niet zichtbaar, hoe maakt u dit bespreekbaar?*

Kosten

Er zijn geen kosten verbonden aan deze huisbezoeken.



Meer informatie en aanmelding

U kunt zich aanmelden via de Klantenservice. Uw huisarts of uw partner kan u ook aanmelden via de Klantenservice.

De Klantenservice geeft uw aanvraag door aan de wijkverpleegkundige, die contact met u zal opnemen voor het maken van een afspraak.

Er is geen indicatie van het CIZ voor deze huisbezoeken nodig.

De Zorgcentrale is bereikbaar op telefoon 0900-8433 (€ 0,45 per gesprek).

Postbus 6063
4000 HB Tiel
Telefoon 0900 – 8433
(€0,45 per gesprek)
www.stmr.nl
Juli 2014