

Het kan... bij ons!

Je goed voelen en de dingen kunnen doen die je wilt, ook wanneer je met gezondheidsproblemen kampt, is belangrijk. Dat lukt niet altijd. Het kan dan prettig zijn als u daar ondersteuning bij krijgt. Dat kan op verschillende manieren. STMR denkt en kijkt graag met u mee naar oplossingen. Ook de inzet van slimme technologie en innovaties kunnen u hierbij helpen.



Nieuw en toch vertrouwd

STMR kijkt welke ontwikkelingen aansluiten bij de behoeften van uw als klant én van u als mantelzorger en hoe we deze technologie het beste kunnen inzetten. Bijvoorbeeld met *personen-alarmering* of de inzet van een *medicijndispenser*, die op de door u gewenste momenten helpt herinneren dat het tijd is om uw medicijnen in te nemen en u deze gepast aanreikt.

Zorg op afstand dichtbij

Door gebruik te maken van slimme technologie bieden we zorg op afstand, maar toch direct in uw eigen vertrouwde omgeving. Via een *beeldverbinding* hebt u rechtstreeks contact met één van onze verpleegkundigen. Persoonlijk, gebruiksvriendelijk en op maat. Vindt u of uw mantelzorger het prettig dat wij dagelijks even contact hebben met u om te horen hoe het gaat of een oogje in het zeil te houden? Dat is zo geregeld via *BelContact*.

Gemak en voordeel

Voor mantelzorgers die regelmatig koken, kan via de *Maaltijdservice* van *apetito* (dagelijks) een maaltijd geregeld worden. Ook zijn er vele, handige hulpmiddelen die ervoor zorgen dat u of met behulp van uw mantelzorger zelf dingen kunt doen waar anders ondersteuning bij nodig is. Een voorbeeld is de *Eyot*, waarmee je – ook zonder vaste hand – zelfstandig de eigen ogen kunt druppelen. Dit soort hulpmiddelen zijn verkrijgbaar in de *STMR Thuiszorgwinkels* en uitleenpunten in Tiel, Culemborg en Geldermalsen.

Word lid van de Ledenservice

Leden profiteren namelijk van kortingen op verschillende diensten. Bijvoorbeeld op alarmering en thuisbezorgde maaltijden en 10% korting op het assortiment, in onze Thuiszorgwinkels. Ook kunt u als lid gratis gebruik maken van loophulpmiddelen via het mobiliteitspakket. Direct aanmelden voor de Ledenservice kan via onze website www.stmr.nl/ledenservice.

STMR

Dat voelt goed!



Hebt u vragen over de dienstverlening van STMR? Wilt u meer weten over de zorg en services die STMR u kan leveren? Wilt u zorg aanvragen of weten hoe u hiervoor in aanmerking kunt komen? De medewerkers van de Klantenservice geven informatie en advies en helpen u graag met verwijzing, aanmelding of aanvraag voor zorg of wonen in een beschutte of beschermde omgeving. We staan 24 uur per dag, 7 dagen per week paraat en zijn er als het nodig is.

Contact

☎ 0900-8433
✉ info@stmr.nl
🌐 www.stmr.nl

🔍 kijk op www.stmr.nl/zorgzoeker welke zorg STMR biedt bij u in de buurt

STMR

Algemene folder

Dat voelt goed!



STMR

Dat voelt goed!



Zelfstandig (blijven) wonen in een eigen gekozen omgeving en zo veel mogelijk deelnemen aan het dagelijkse leven. Ook als er behoefte is aan ondersteuning, blijft dit belangrijk. STMR draagt hier graag aan bij. Dit doen wij in de gebieden Rivierenland, de Betuwe, de Bommelerwaard en de gemeente Arnhem door onze dienstverlening op het gebied van wonen, welzijn, (thuis)zorg en services direct bij u thuis of dicht bij, in de eigen wijk aan te bieden. Daarbij gaan wij uit van datgene wat u zelf kan en organiseren wij aanvullende ondersteuning waar dit nodig is.

Thuiszorg

Thuiszorg is een verzamelnaam voor verschillende soorten zorg en hulp bij u thuis en is bedoeld voor jong en oud, mensen met een chronische ziekte of mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking. U kunt een beroep doen op thuiszorg wanneer u hulp of begeleiding nodig hebt bij de huishouding, verpleging of verzorging. Dit geldt ook wanneer u net uit het ziekenhuis komt en (nog) hulp nodig hebt. De Thuiszorg van STMR is per wijk georganiseerd in kleine teams waarbij er probleemoplossend wordt gewerkt. Hierdoor is er meer regelruimte voor de klant. Onze medewerkers zijn het aanspreekpunt voor onder andere huisartsen, mantelzorgers en u!

Verpleging en Verzorging

Als er voor korte of langere tijd (lichamelijke) verzorging en/of verpleging nodig is, kunt u rekenen op onze wijkteams. In deze teams zijn (wijk)verpleegkundigen, wijkziekenverzorgenden en verzorgenden werkzaam. Professionele medewerkers die onder andere helpen bij het wassen, aankleden, verzorgen van (operatie) wonden, het geven van injecties, verwisselen van katheters en zwachtelen van benen. In onderling overleg wordt bepaald op welk moment en op welke tijden zorg nodig is.

Advies, instructie en voorlichting

Soms is er behoefte aan meer informatie over chronische of levensbedreigende ziektes of over hoe om te gaan met de ongemakken van het ouder worden. Met die vragen kunt u bij ons terecht. De wijkverpleegkundige bezoekt u een aantal keren thuis. U kunt bij ons terecht met vragen over onder andere rouwbegeleiding, wondverzorging, astma/COPD, diabetes, cva, kanker en reuma.



Team Gespecialiseerde Verpleging

Binnen dit team werken verpleegkundigen die door hun kennis en vaardigheden bekwaam en bevoegd zijn om complexe, medische en verpleegtechnische zorg te verlenen. Door inzet van dit team kan ziekenhuisopname worden verkort of zelfs voorkomen. Ook kunnen bepaalde handelingen die nu poliklinisch of op de dagbehandeling gebeuren, thuis worden uitgevoerd. Ons team werkt in opdracht van specialisten en/of huisartsen, werkt nauw samen met de wijkteams en is uniek in de regio.

Terminale zorg

Terminale zorg is voor mensen die in het terminale stadium van hun ziekte verkeren. De zorg bestaat uit lichamelijke verzorging, verpleging en begeleiding. Vaak wordt palliatieve zorg gegeven. Dit is zorg op het moment dat er medisch gezien geen genezing meer wordt verwacht.

Dagbesteding

Dagbesteding is een voorziening voor zelfstandig wonende ouderen en is een waardevolle aanvulling op hulp van familie en thuiszorg. Medewerkers begeleiden en stimuleren gasten tot deelname aan het activiteitenprogramma dat onder andere bestaat uit groepsgesprekken, creatief bezig zijn en meer bewegen voor ouderen.

Maatschappelijk Werk

Vragen en problemen, groot of klein, horen bij het leven. Meestal komt u daar zelf met steun van uw directe omgeving wel uit. Als dat niet direct lukt of u wilt liever met een buitenstaander in gesprek gaan, dan kunt u terecht bij de medewerkers van Algemeen Maatschappelijk Werk. Zij bieden hulp bij problemen met relaties, opvoeding, financiën, werk of instanties. Maar ook bij rouw, eenzaamheid of psychische klachten.

Voor schoolgaande kinderen en jongeren is het belangrijk dat zij zich goed kunnen ontwikkelen, thuis en op school. Schoolmaatschappelijk Werk richt zich op het zo goed mogelijk laten verlopen van deze ontwikkeling.

Het uitgangspunt is steeds: samen met u zoeken naar een oplossing die u in staat stelt op eigen kracht verder te kunnen.

Thuisbegeleiding

Door sociale of psychische problemen, bijvoorbeeld bij overspannenheid, depressiviteit of kinderen die extra aandacht nodig hebben, kan het moeilijk zijn om het huishouden goed draaiende te houden. Een aantal van onze verzorgenden heeft zich gespecialiseerd in het geven van (praktische) hulp en begeleiding in dergelijke situaties. Samen met onze Thuisbegeleiders gaat u aan de slag om weer rust en regelmaat in uw dagritme te brengen.



Kind & gezin

In Rivierenland gebied beschikt onze Jeugdgezondheidszorg over professionele medewerkers die zich samen met u inzetten voor de gezondheid en ontwikkeling van uw kind van 0 tot 4 jaar. Naast inentingen worden screenings uitgevoerd en wordt voorlichting, advies, instructie en begeleiding gegeven.

Wonen met zorg en services

STMR heeft diverse eigentijdse woonlocaties in de regio waar u plezierig kunt wonen en waar wij u zorg en services op maat bieden. Dit kan onder meer in Culemborg (Isabelle en Francoise), Rossum (De Vaste Burcht), Tiel (Westlede en De Vier Gravinnen) en Zaltbommel (De Nijehof en 't Schootsveld). Deze locaties beschikken ook over een aantal zorgappartementen waar u tijdelijk kunt logeren.

Kleinschalig Wonen

Als u of uw familielid met dementie te maken krijgt, dan is het fijn om toch zo zelfstandig mogelijk te kunnen blijven leven. Misschien hebt u daar ondersteuning thuis bij nodig, of weten familie en vrienden bij te springen. Toch komt er een moment dat thuis wonen, geen optie meer is. STMR biedt dan met unieke woonvormen kleinschalige zorg, zodat u kunt blijven wonen zoals thuis met een grote betrokkenheid van familie en vrienden. Dit kan in Rossum, Lienden, Culemborg en Geldermalsen (2017). Meer informatie hierover vindt u op onze website, www.stmr.nl.