

Profiteer met de STMR Ledenservice!

Word nu lid voor
slechts € 19,75
per gezin per jaar

Langer zelfstandig thuis wonen
Genieten van het leven • Nuttige cursussen
Aantrekkelijke kortingen • En veel meer!



Profiteer met de STMR Ledenservice

Veiligheid, gemak en ontspanning dragen bij aan een gezond, prettig en gelukkig leven. De STMR Ledenservice biedt u een aantrekkelijk en voordelig assortiment van diensten, cursussen en services. Geselecteerd voor ú, om het leven gemakkelijker te maken. Om uit te besteden wat u zelf niet (meer) kunt of waar u geen tijd voor heeft. Maar ook om lekker te ontspannen en te genieten van het leven.

Het kan... voordelig!

Word nu lid van de STMR Ledenservice en maak extra voordelig gebruik van onze services, cursussen en diensten. Voor slechts € 19,75 per gezin per jaar kunt u profiteren van veel voordelen.

Meer info

www.stmr.nl/ledenservice

0900 - 84 33



Word nu lid van STMR en profiteer van 10% korting op alle heerlijke maaltijden!

Maaltijdservice

Heerlijk! Vanavond wordt er voor me gekookt

Kunt u niet meer koken of heeft u er gewoon niet meer de energie voor? Maak dan gebruik van de STMR maaltijdservice!

Bij de STMR maaltijdservice kunt u kiezen uit een groot aanbod van smakelijke maaltijden, die allemaal makkelijk te bereiden zijn in de magnetron. Naast de typische Hollandse kost, worden er ook heerlijke internationale en vegetarische maaltijden voor u gekookt. Voor mensen met een (medisch) dieet, zijn er specifieke maaltijden samengesteld, zoals gemalen of zoutarme gerechten.

Meer info

www.stmr.nl/ledenservice

0900 - 84 33

Personen- alarmering

Met een veilig gevoel zelfstandig blijven wonen

Langer zelfstandig thuis blijven wonen, dat is van velen een dierbare wens. Maar wat moet u doen als zich een noodsituatie voordoet? Met de personenalarmering van STMR kunt u met één druk op de knop hulp inroepen. Dit geeft u, uw familie en vrienden een veilig gevoel.

Wat is personenalarmering?

Als u een abonnement neemt op personenalarmering bij STMR, krijgt u een alarmknop die u om uw hals of pols kunt dragen. Hiermee kunt u eenvoudig de alarmcentrale bereiken als u dringend hulp nodig heeft. De telefonisten weten direct wie u bent,

waar u woont en wie ze moeten waarschuwen. Het basisabonnement heeft u al vanaf € 20,35 per maand.

Opvolging door mantelzorgers of zorgprofessionals

Bij aanmelding voor personenalarmering geeft u drie personen op die binnen maximaal een halfuur na de melding bij u kunnen zijn en in het bezit zijn van uw huissleutel. Dit kunnen mantelzorgers zijn, maar u kunt er ook voor kiezen dat uw alarmering wordt opgevolgd door de 24-uurs professionele hulpverlening van STMR. Dit houdt in dat er in een noodsituatie professionele hulp bij u thuis komt. STMR kan ook tijdelijk de zorg overnemen, bijvoorbeeld als

uw mantelzorger op vakantie is. Ook in dat geval staat er zo snel mogelijk een zorgprofessional bij u in huis. Die zekerheid is een veilige gedachte.

Valdetectie

Indien u gevallen bent en niet meer in staat bent om op de alarmknop te drukken, biedt de valdetector de uitkomst. De valdetector merkt wanneer u valt en maakt dan automatisch contact met de alarmcentrale. Zij schakelen hulp voor u in. De valdetector kunt u zowel om uw hals als aan uw ceintuur dragen.

Meer info

www.stmr.nl/personenalarmering
0900 - 84 33 (keuze 2)



**Basisabonnement
voor STMR leden
€ 20,35**



Wat moet ik doen als ik vals alarm maak?

Als u per ongeluk op de knop drukt en wordt doorgeschakeld met de meldkamer, kunt u aan de telefonist doorgeven dat er niets aan de hand is. Er zal dan geen contactpersoon worden gewaarschuwd.

Heeft u recht op vergoeding van personenalarmering? Controleer het bij uw zorgverzekering.

Diensten en cursussen



Extra voordelig voor leden

Fijn! STMR neemt het werk uit handen

Aanvullende mantelzorg

Gezelschap en ondersteuning aan huis: het maakt vaak een wereld van verschil, ook voor uw mantelzorgers. Met aanvullende mantelzorg door onze partner Saan aan Huis is het zo geregeld! U krijgt uw eigen 'Saar', die samen met u doet waar u behoefte aan heeft.

(Levens)testament

Wat is er nodig als uzelf of uw partner wilsonbekwaam wordt of overlijdt? Met goede voorbereidingen en de juiste ondersteuning kan er veel (onnodig) leed worden voorkomen. Deze dienst helpt u daarbij.

Belastinghulp aan huis

De belastingaangifte is voor velen een jaarlijkse zorg. Voorkom dat u zichzelf tekort doet of fouten maakt bij de belastingaangifte. Met de belastinghulp aan huis weet u zeker dat uw belastingaangifte goed wordt ingevuld.

Pedicure of kapper aan huis

Wilt u graag een behandeling van een pedicure of kapper, maar bent u niet mobiel? Of wilt u gewoon liever een behandeling thuis in uw vertrouwde omgeving? Dan is de pedicure of kapper aan huis perfect voor u!

Klusser aan huis

Of het nu gaat om een lekkende kraan, timmerwerk of een aanpassing in uw huis. U kunt het allemaal met een gerust hart aan onze klusdienst overlaten.



Meer info en reserveren

www.stmr.nl/services
0900 - 84 33

Al eens nagedacht over deze cursussen?

Naast een uitgebreid aanbod aan diensten biedt STMR ook leerzame, variërende en inspirerende cursussen. Deze zijn extra voordelig voor leden van de STMR Ledenservice.

EHBO bij Kinderen

STMR biedt een leerzame en interactieve cursus EHBO bij Kinderen. Speciaal voor vaders, moeders, opa's en oma's van kinderen in de leeftijd tot 13 jaar.

Stoppen met roken

Wilt u nu echt stoppen met roken? Maar liefst 82% van de deelnemers is na afronding van deze cursus succesvol gestopt met roken.

Valpreventie

Onder begeleiding van deskundige docenten gaat u aan de slag om uw beweegpatroon te verbeteren en vallen te voorkomen.

Yoga

In deze cursus vindt u door middel van ontspannings- en ademhalingsoefeningen het evenwicht tussen lichaam en geest.

Meer info

Om aan uw wensen te blijven voldoen varieert het cursusaanbod van STMR Ledenservice regelmatig. Houd de website in de gaten voor het meest actuele cursusoverzicht.

www.stmr.nl/cursussen
0900 - 84 33

Thuiszorg- winkel



Als lid van de STMR
Ledenservice
ontvangt u
10% korting!

**Altijd een thuiszorgwinkel
bij u in de buurt**

STMR | Vegro Thuiszorgwinkel
Culemborg Markt 52
Tiel Hertog Reinaldlaan 2-4
0800 - 2 88 77 66
info@vegro.nl

STMR | Medipoint Thuiszorgwinkel
Elst Industrieweg Oost 7A
Arnhem Beekstraat 63
088 - 10 20 100
info@medipoint.nl

Meer info
www.stmr.nl/thuiszorgwinkel
0900 - 84 33

Gemakkelijk en voordelig Leden ontvangen altijd korting in thuiszorgwinkels

Als u tijdelijk of voor langere tijd een hulpmiddel nodig heeft, wilt u het snel en makkelijk regelen. De STMR Thuiszorgwinkels zijn bij u in de buurt en bieden een groot assortiment aan artikelen die het leven veraangenamen. Bij de winkels kunt u onze hulpmiddelen lenen, huren of kopen, afhankelijk van uw wens en indicatie.

Bent u lid van de STMR Ledenservice? Dan ontvangt u op vertoon van uw ledenpas 10% korting in onze thuiszorgwinkels. Zo heeft u uw lidmaatschapsgeld er al snel uit. Wilt u ook profiteren van dit voordeel maar bent u nog geen lid? Meld u dan direct aan! U bent al lid van de STMR Ledenservice voor slechts € 19,75 per gezin per jaar!

Handig Gratis krukken na een nare val

Mobiel zijn, zonder de hulp van anderen geeft een vrij gevoel. Na bijvoorbeeld een operatie of een val kunnen ondersteunende loophulpmiddelen dé oplossing voor u zijn.

Omdat STMR uw mobiliteit belangrijk vindt, bieden wij u in de STMR | Vegro Thuiszorgwinkels 13 weken en in de

STMR | Medipoint Thuiszorgwinkels 26 weken lang gratis loophulpmiddelen.

Bij de STMR Thuiszorgwinkels kunt u als lid van STMR gratis krukken, een looprek of een rollator lenen. Zo kunt u zorgeloos herstellen.

Meer info
www.stmr.nl/loophulpmiddelen
0900 - 84 33



**U kunt meer
dan € 200,-
besparen!***

*Uw voordeel is afhankelijk van uw gekozen hulpmiddel.

**COLLECTIEVE
KORTING**

Zorg- verzekering



Snel verdiend!

Het hele gezin is extra voordelig verzekerd

Met het STMR Zorgverzekering Collectief profiteert u van aantrekkelijke kortingen op de basis en aanvullende verzekering van Zilveren Kruis, Menzis en VGZ. Uw korting kan oplopen tot wel € 300,- per gezin per jaar.

Indien u al bent aangesloten bij één van deze zorgverzekeringen, kunt u op ieder moment gebruik maken van deze aantrekkelijke kortingen.

Wist u dat?

U kunt zich op ieder moment van het jaar aansluiten bij het Zorgverzekering Collectief van STMR!

Het enige wat u hoeft te doen, is het aanmeldformulier op www.stmr-collectief.nl in te vullen.

Meer info

www.stmr-collectief.nl

Het STMR Zorgverzekering Collectief is uitsluitend beschikbaar voor leden van de STMR Ledenservice. Nog geen lid? Meld u nu aan!



MAGAZINE Bij u thuis

Lekker leesvoer

Speciaal als lid van de STMR Ledenservice ontvangt u drie keer per jaar het inspirerende magazine 'Bij u thuis'. Dit blad staat boordevol handige, leuke en gezonde informatie.

Wilt u ook het exclusieve 'Bij u thuis' magazine ontvangen? Meld u dan nu aan voor de STMR Ledenservice!

Direct lezen

www.stmr.nl/magazine

HET KAN... in iedere levensfase

De vele voordelen van de STMR Ledenservice!

Snel verdiend

- Korting op geselecteerde zorgverzekeringen
- Gratis loophulpmiddelen (13 tot 26 weken)
- 10% korting in de thuiszorgwinkels van Vegro en Medipoint

Langer thuis

- Maaltijdservice
- Personenalarmering
- Pedicure en kapper aan huis

Nuttige cursussen

- EHBO bij Kinderen
- Yoga



Nog meer voordeel!

Kijk op

www.stmr.nl/ledenservice
stuur een e-mail naar
ledenservice@stmr.nl
of bel 0900 - 8433 (keuze 2)



Vul online het
aanmeldformulier
in via: www.stmr.nl/ledenservice

Ja, ik profiteer graag van de vele voordelen van de STMR Ledenservice!

• Voorletters + naam

m v

• Straatnaam + huisnummer

• Postcode + woonplaats

• E-mailadres

• Geboortedatum - -

• Telefoon

• IBAN bankrekeningnummer

Hierbij meld ik mij aan als lid van de STMR Ledenservice en verleen tot wederopzegging machtiging aan Santé Diensten bv om het verschuldigde bedrag, € 19,75 per gezin per jaar (prijspeil 2019), jaarlijks van mijn rekening af te schrijven. Tevens accepteer ik de voorwaarden van de STMR Ledenservice, zoals te lezen op de website.

• Datum - -

• Handtekening

• Reden van aanmelding

- Loophulpmiddelen Korting op zorgverzekering
 Personenalarmering Diensten aan huis Thuiszorgwinkel
 Anders, namelijk _____

• Stuur dit aanmeldformulier naar: **STMR Ledenservice**
Antwoordnummer 650, 4000 WB Tiel (postzegel niet nodig)



Word nu lid
voor slechts
€ 19,75 per
gezin per jaar

Als STMR lid profiteert u van diverse kortingen op ons uitgebreide pakket cursussen, services en diensten.

Voor slechts € 19,75 per gezin per kalenderjaar krijgt u:

- ✓ Korting op diverse zorgverzekeringen;
- ✓ Tot 26 weken gratis loophulpmiddelen;
- ✓ 10% korting op een breed aanbod van diensten, zoals de maaltijdservice en pedicure aan huis;
- ✓ Personalarmering met professionele opvolging;
- ✓ 10% korting op al onze cursussen;
- ✓ 10% korting in de STMR Thuiszorgwinkels;
- ✓ Drie keer per jaar het magazine 'Bij u thuis', vol tips, inspiratie en informatie.

Voor meer informatie en de voorwaarden

www.stmr.nl/ledenservice

ledenservice@stmr.nl

0900 - 84 33 (keuze 2)

 [hetkanbijSTMR](https://www.facebook.com/hetkanbijSTMR)

STMR biedt diverse diensten en cursussen. Een greep uit ons aanbod:

Cursussen

Ontspanning en in balans

- ✓ Yoga

Gezondheid en preventie

- ✓ Stoppen met roken
- ✓ Valpreventie

Diensten

Mooi & verzorgd

- ✓ Kapper aan huis
- ✓ Aanvullende mantelzorg
- ✓ Pedicure aan huis

In & om het huis

- ✓ Klusser aan huis
- ✓ Maaltijdservice
- ✓ Belastinghulp aan huis
- ✓ Tuinonderhoud

Zit er iets voor u bij? Dan zien we u graag!

Wilt u meer inspiratie? STMR biedt nog veel meer diensten, services en cursussen, kijk op www.stmr.nl voor ons hele aanbod.